

**Маршрути
отримання послуг системи психічного здоров'я та психологічної підтримки мешканців
Старобільської міської територіальної громади**

№	Надавачі послуг	Місце надання послуг та контакти	Хто надає	Послуги з ментального здоров'я, які надаються
1.	Виконавчі органи Старобільської міської ради Луганської області	Львівська обл., м. Львів, вул. Виговського, 29А 099-009-21-49	Модератор мультимедійного простору	Консультування, інформування, супровід скерування за напрямом
2.	Відділ соціального захисту населення Старобільської міської ради Луганської області	Львівська обл., м. Львів, вул. Виговського, 29А 099-227-57-21	Спеціаліст Відділу	Консультування, інформування, супровід скерування за напрямом
3.	Комунальне некомерційне підприємство «Старобільська багатoproфільна лікарня» Старобільської міської ради Луганської області	Дніпропетровська обл., м. Дніпро, вул. Володимира Мономаха, 17А 080-033-22-30	Лікарі: терапевти, невропатолог, психіатр, психотерапевт	1. Психологічна реабілітація: - допомога у подоланні наслідків травм, стресу, гострих психічних реакцій та запобігання психологічній інвалідності; - сприяння психосоціальній адаптації до зміненої життєвої ситуації, повернення до активного та повноцінного життя; - формування адаптивних механізмів, навичок саморегуляції, впевненості у собі, здатності протистояти стресам; - допомога у вирішенні психологічних проблем, осмисленні досвіду та прийнятті рішень; - терапевтичні техніки для зниження стресу та покращення самопочуття;

				- робота над профілактикою агресивної та саморуйнівної поведінки, а також корекція порушень психічних функцій. 2. Скерування до фахівців третинного рівня або направлення на госпіталізацію
4.	Комунальне некомерційне підприємство «Старобільський центр первинної медико-санітарної допомоги» Старобільської міської ради Луганської області	Рівненська область, м. Рівне, вул. Володимира Стельмаха, 18М 099-706-18-01 Київська обл., м. Київ, вул. Рене Декарта, 14 (приміщення гуманітарного хабу Марківської селищної військової адміністрації Старобільського району Луганської області)	Лікарі: терапевт, педіатр, ЗПСМ. Медичні сестри Терапевт, сестра медична	1. Скринінг психоемоційного стану пацієнтів із застосуванням стандартизованих опитувальників (депресія, тривожні розлади, ПТСР тощо). 2. Виявлення осіб з розладами психічного здоров'я (у тому числі ризик самогубства чи шкідливих звичок). 3. Надання первинної психологічної допомоги (базові психосоціальні інтервенції, короткі консультації, підтримка). 4. Консультування та інформування пацієнтів щодо методів самодопомоги, зниження стресу, здорового способу життя. 5. Моніторинг стану пацієнтів із виявленими проблемами ментального здоров'я. 6. Скерування до фахівців вторинного чи третинного рівня (психіатр, психотерапевт, медичний психолог) у разі необхідності. 7. Співпраця з мобільними командами психосоціальної підтримки
5.	Відділ освіти	Онлайн зустрічі	Психолог Лиманського	1. Надання індивідуальних консультацій (за запитом) учасникам освітнього

	Старобільської міської ради Луганської області		ліцею Старобільської міської ради Луганської області	процесу Лиманського ліцею Старобільської міської ради Луганської області (учням, батькам вчителям); 2. Проведення тренінгів, годин спілкування зі шкільною аудиторією щодо поширення культури піклування про mentale здоров'я; 3. Проведення моніторингу психо-емоційної рівноваги учасників освітнього процесу (анкетування)
6.	Відділ молоді та спорту Виконавчого комітету Старобільської міської ради Луганської області	Онлайн зустрічі, зустрічі у змішаному форматі 099-009-21-49	Начальник відділу	Проведення тренінгів, годин спілкування з молоддю, щодо поширення культури піклування про mentale здоров'я
7.	Відділ культури, туризму та культурної спадщини Старобільської міської ради Луганської області	Онлайн зустрічі, зустрічі у змішаному форматі 099-009-21-49	Провідний спеціаліст Відділу (сертифікований арт-терапевт)	Проведення гендерно-орієнтованих індивідуальних та групових арт-терапевтичних занять з підтримки mentalного здоров'я мешканців Старобільської міської територіальної громади різної вікової категорії
8.	Відділ з питань преси, інформаційно-комп'ютерного забезпечення Виконавчого комітету Старобільської міської ради Луганської області	Онлайн зустрічі, зустрічі у змішаному форматі 099-009-21-49	Спеціаліст відділу	Інформування та висвітлення інформації на офіційній сторінці Старобільської міської військової адміністрації